

BIEGANIE DLA WSZYSTKICH!

REGULAMIN XI EDYCJI BIEGÓW KRZYSZKOWICKICH
organizowanych przez UKS GIMNAZJON przy SP nr 4, Zarząd i Radę Osiedla Krzyszkowice
pod patronatem Starosty Wielickiego i Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka.

- 1.Cel imprezy: popularyzacja biegania jako jednej z najprostszych form aktywności fizycznej, aktywizacja i integracja niepełnosprawnych mieszkańców Krzyszkowic oraz innych miejscowości, radość i satysfakcja ze wspólnej sportowej zabawy
- 2.Data: **8. 09. b.r. /sobota/** wg harmonogramu
- 3.Miejsce: start i meta ul. Jaśminowa **obok Domu Ludowego**
- 4.Warunki ogólne: obowiązuje dowolny strój sportowy /nie przewiduje się przechowalni odzieży/, przebieralnia i WC w Domu Ludowym, biegi odbędą się bez względu na pogodę, parking obok garaży u zbiegu ulic Krzyszkowickiej i Sadowej ok. 300 m od mety, obok plebanii /wjazd z ulicy Jaśminowej do godz. 9.45, wyjazd po 11.45/.

5.Dystanse i kategorie

Chłopcy i dziewczęta pobiegą razem lub oddzielnie w zależności od liczby uczestników, ale klasyfikacja będzie osobna:

- dzieci do roku 2012 włącznie – 100 m start ul. Jaśminowa, godz 9.45,
- 2011 – 2010 – 200 m start ul. Jaśminowa, godz. 10.10
- 2009 – 2008 – 200 m start ul. Jaśminowa, godz. 10.30
- **bieg integracyjny – 200 m ul. Jaśminową. Startują osoby niepełnosprawne wraz z opiekunami oraz wszyscy chętni biegacze. Uwaga – wszyscy biegną w tempie najwolniejszego uczestnika! godz. 10.45.**
- kategorie M i K roczniki 2007 – 2005, 2004 – 2003, 2000 – 2002, 1999 i starsi. Bieg główny p.n. “Wielka Krzyszkowicka” ok. 2 000 m.
Trasa ulicami: Jaśminowa, Krzyszkowicka, przełęcz obok sklepu spożywczego, Solna, Św. Barbary, Św. Kingi, Strzelców Wielickich, Krzyszkowicka, Jaśminowa. Start i meta wspólna dla wszystkich kategorii, początek biegu ok. 11.00.

6.Zapisy: w dniu zawodów w Domu Ludowym w godz. 9.00 – 10.00, bez opłaty startowej, uczniów obowiązuje legitymacja szkolna i pisemna zgoda rodziców na udział w biegu lub podpisanie takiegoż oświadczenia /w tym o dobrym stanie zdrowia/ przy zapisie. Osoby dorosłe podpisują oświadczenie o dobrym stanie zdrowia lub przedstawiają zaświadczenie lekarskie.

7.Nagrody: dla wszystkich którzy ukończą bieg - **pamiątkowy medal i dyplom** /tak więc najbardziej liczy się dotarcie do mety!/ , zdobywcy miejsc I – III drobne upominki, ponadto pierwsza trójka w kat. otwartej K i M w biegu głównym otrzyma puchary Starosty Wielickiego.

OFICJALNE OGŁOSZENIE WYNIKÓW I DEKORACJA ODBĘDZIE SIĘ OK. GODZ. 12.30 NA MECIE PRZY DOMU LUDOWYM /po pokazach gimnastycznych UKS GIMNAZJON/.

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH MIŁOŚNIKÓW BIEGANIA ORAZ SZCZEGÓLNIE TYCH NIEZDECYDOWANYCH – potraktujcie start jako zabawę lub początek czegoś większego...

**Trasa jest łatwa – można ją pokonać marszobiegłem.
WARTO PRZYNAJMNIEJ SPRÓBOWAĆ!!!**

UWAGA! W CZASIE IMPREZY MOŻNA BĘDZIE NABYĆ CEGIEŁKI – DOCHÓD PRZEZNACZONY NA SKWER NIEPÓDLEGŁOŚCI /WOKÓŁ KRZYŻA NAPRZECIWKO DOMU LUDOWEGO/. PROSIMY O WSPARCIE INICJATYWY!

Szanowni mieszkańcy.

Informujemy o czasowym /godz. 10.45 do ok. 11.30/ zamknięciu w dniu 8 września /sobota/ przejazdu ulicami: Krzyszkwicką /od Strz. Wielickich do Jaśminowej włącznie/, Solną, Św. Barbary od niższej przełączki z ul. Solnej po ulicę Św. Kingi /ta zamknięta w całości, podobnie jak Strzelców Wielickich/. Przepraszając za utrudnienia zapraszamy jednocześnie do kibicowania uczestnikom XI Biegu w Krzyszkowicach o Puchar Starosty Wielickiego a najlepiej do czynnego udziału. Szczegóły dotyczące Dni Osiedla na plakatach.

Organizatorzy: UKS Gimnazjon przy SP nr 4 oraz Zarząd i Rada Osiedla Krzyszkowice.

Szanowni mieszkańcy.

Informujemy o czasowym /godz. 10.45 do ok. 11.30/ zamknięciu w dniu 8 września /sobota/ przejazdu ulicami: Krzyszkwicką /od Strz. Wielickich do Jaśminowej włącznie/, Solną, Św. Barbary od niższej przełączki z ul. Solnej po ulicę Św. Kingi /ta zamknięta w całości, podobnie jak Strzelców Wielickich/. Przepraszając za utrudnienia zapraszamy jednocześnie do kibicowania uczestnikom XI Biegu w Krzyszkowicach o Puchar Starosty Wielickiego a najlepiej do czynnego udziału. Szczegóły dotyczące Dni Osiedla na plakatach.

Organizatorzy: UKS Gimnazjon przy SP nr 4 oraz Zarząd i Rada Osiedla Krzyszkowice.